

De Ruysteraar

Juli en augustus 2025



WZC en GAW



Inhoud

- 3.** Terugblik
- 11.** Pastoraal nieuws
- 13.** Levenswandel(ing)
- 14.** The summer of 2025
- 15.** Jobstudenten
- 16.** Warmteactieplan
- 17.** Jarigen
- 18.** Spelletjespagina
- 19.** Menu juli
- 20.** Menu augustus



Zomer bar

Zaterdag 6 september
14u- 18u

WZC de Ruyschaert opent de deuren;

Kom genieten van wafels, ijsjes, kindergrime, springkasteel, cocktailbar,... En het gezellig samenzijn. Bewoners, familieleden, personeel, burens, vrienden,... **IEDEREEN** is welkom!

We hopen jullie allen te mogen verwelkomen!



Terugblik



Voor moeder-en vaderdag werd een verwenontbijt voorzien!



Er werd opnieuw lekker gekookt met Ark en Parel met nadien een deugddoende wandeling.





Naar aanleiding van vaderdag trokken we naar Gullegem Koerse! En achteraf genoten we samen van een ijsje en een drankje!



Met het Scharnier trokken we op uitstap naar Famiflora.





We genoten van het goede weer op het terras, speelden waterspelletjes of gingen wandelen.





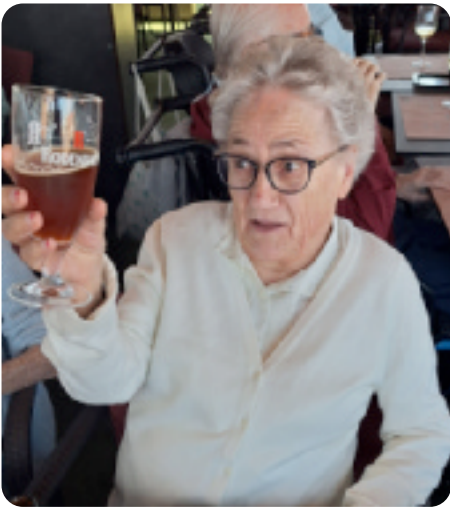


Met de Parel bezochten we de rozentuin.



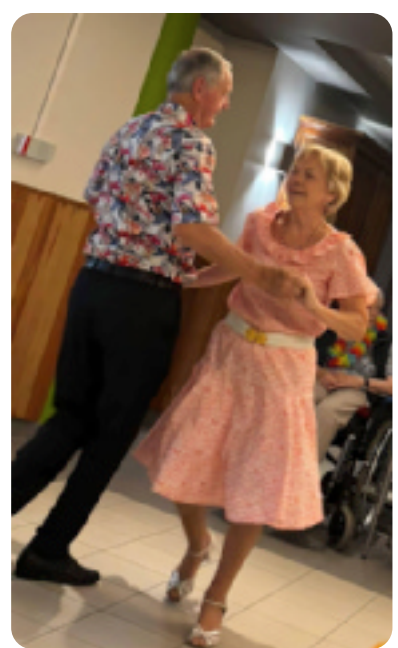
De afdelingen Meander en Wende gingen op daguitstap naar Blankenberge op 17 juni. Het was een plezier om hen te zien vertrekken. Zoveel enthousiasme van alle personeelsleden, vrijwilligers en de vele betrokken familieleden. Zoveel blije gezichten bij onze bewoners.





We werden getraakteerd op een wervelende mix van dansstijlen – van de elegante Weense wals tot de vurige tango en zwoele rumba. Onze bewoners genoten met volle teugen van de sfeer én van de indrukwekkende moves. De danskoppels straalden op de dansvloer en maakten er een echt dansfeest van. Dikke pluim voor al die fantastische dansers!





Pastoraal nieuws

De grote vakantie staat alweer voor de deur...
Een werkjaar, een schooljaar is alweer voorbij....
Kinderen zetten de boekentassen aan de kant en bekijken welke leuke kampjes of activiteiten ze kunnen gaan doen.
Studenten leggen de boeken neer of spannen zich nog een keer in om de nodige tweede zit aan te vatten.
Werkende mensen kijken uit naar hun jaarlijks verlof en maken plannen om op reis te gaan of dicht bij huis te genieten van de vrije tijd die eraan komt.
Ook hier in huis gaan de collega's met verlof en zijn ze de één na de andere even niet aanwezig. Maar geen nood, de jobstudenten staan klaar om de zorg voor jullie over te nemen.
Ik wens alle collega's bij deze een heel deugddoend verlof!
En vergeet niet...Het voornaamste stuk van de reisbagage is en blijft een opgeruimd hart.

SAMEN VIEREN:

Dond. 3 juli: eucharistieviering met priester John

Dond. 10 juli: gebedsdienst met diaken Kris

Dond. 17 juli: eucharistieviering met priester Luc

Dond. 24 juli: gebedsdienst met diaken Curd

Dond. 31 juli: eucharistieviering met priester Luc

Dond. 7 aug: eucharistieviering met priester John

Dond. 14 aug: gebedsdienst voor Maria hemelvaart met diaken Kris

Dond. 21 aug: gebedsdienst met diaken Curd

Dond. 28 aug: eucharistieviering met priester Luc

***Geluk is geen zomer van smetteloos blauw,
maar nu en dan een zonnetje.
Geluk dat is geen zeppelin,
't is hooguit 'n ballonnetje.
(Toon hermans)***

In augustus denken wij ook aan Maria.

Op 15 augustus vieren wij het feest van Maria Hemelvaart.

Maria Tenhemelopneming geldt voor de katholieke kerk als het belangrijkste Mariafeest en wordt al eeuwen gevierd als een hoogfeest.

***Maria,
de vrouw en moeder bij uitstek.
Zij is gegaan langs de paden
van ons menselijk bestaan,
door duisternis en lijden,
door eenzaamheid en wachten.
Maria is een mens geweest als wij,
met angst en tranen in de ogen
en met onzekerheid.
Een mens als wij is zij geweest
staande en levende tussen de mensen,
met vreugde om kleine dingen.
Een mens als wij,
maar sterker dan ons geloof
was haar geloof.
Groter dan ons vertrouwen
was haar vertrouwen.
Zij was de kleine mens,
door wie Gods grootheid uitstraalde.
Haar geloof en trouw
zijn een model voor ons leven.***

Zonnige vakantiegroetjes,

Lieve



LevensWANDEL(ing)



Wij willen het verblijf van onze bewoners zo comfortabel mogelijk maken door een warme en veilige omgeving te creëren. Dit doen we door onze zorg af te stemmen op het unieke levensverhaal van elke bewoner. Om dit te kunnen doen is het belangrijk de individuele noden en interesses van elke nieuwe bewoner écht te leren kennen, ruimer dan de vaak fysieke en/of mentale redenen waarom iemand naar ons woonzorgcentrum komt.

Aangezien familieleden of relevante naasten de bewoners als beste kennen vragen wij hen hierbij om hulp en input. Het is de bedoeling dat familieleden, enige tijd na opname, een document ontvangen aan de hand waarvan ze ons de nodige informatie omtrent het unieke levensverhaal van de bewoner kunnen bezorgen.

De verkregen info omtrent het levensverhaal brengen we samen in een woonleefplan/moodbord. Dit is een kleurrijk plan dat een plaats zal krijgen in de kamer van je familielid zodat alle hulpverleners in één oogopslag kunnen zien wie je familielid is, welke zaken voor hem/haar belangrijk zijn, waarover men in gesprek kan gaan, bij welke activiteiten we hem/haar kunnen betrekken.

Voorafgaand aan dit project werden een aantal familieleden bevraagd om de vragenlijst omtrent het levensverhaal in te vullen en welke daarbij hun ervaringen waren. Dit resulteerde in een bron van waardevolle informatie waarmee we verder aan de slag gingen. Ook de familie zelf ervaaarde de vraag naar deze info als erg waardevol!

Vervolgens organiseerden we in de maand juni voor de familieleden van elke afdeling een initiatief om het werken met de levensverhalen op gang te brengen, aan te brengen. Dit resulteerde in ofwel een “LevensWANDEL(ing)” of “Waar koffie en levenswegen kruisen” ... Tijdens deze initiatieven gingen we met partners van bewoners, (klein)kinderen, broers/zussen of relevante derden op wandeling en wisselden we uit omtrent het rijke leven van onze bewoners.

The summer of 2025



Hé voelen jullie de zomerkriebels al???

De vakantie staat alweer voor de deur. Alles gaat er wat anders aan toe... Medewerkers gaan in verlof en een team enthousiaste jobstudenten staan klaar om te vervangen.

Het enthousiaste team “woon-leefbegeleiders” is alvast klaar voor “the summer of 2025”, we maakten een mooi vakantieprogramma op!

Een tipje van de sluier...

Op **8 juli** is er Vlaanderen feest, bewoners kunnen smullen van een lekkere BBQ en genieten van een muzikaal optreden van t'Zinkt.

Van **1-21 juli** nemen afdelingen wende & meander jullie mee naar la Douce France. Er is een Franse film met Louis de Funès, bingo met thema wielrennen, muzikale Franse bingo, petanquetoernooi,...

Van **21 juli – 10 augustus** gaan afdelingen pendel & scharnier naar Amerika.

Van **11-31 augustus** gaan jullie mee met afdelingen ark & parel jullie naar India.

Wekelijks **op vrijdag** trekken we onze wandelschoenen aan en gaan we op stap met de wandelclub.

Tijdens de zomermaanden zal "onze stoel" ook terug tweewekelijks op een andere plaats in huis staan. Zoeken jullie mee?



Trouwens, heb je een leuk voorstel voor een nieuwe activiteit geef gerust door aan iemand van het personeel!

Wij wensen alle medewerkers, familieleden, vrijwilligers,... een welverdiende vakantie toe!

Aan al onze bewoners wensen we een hartverwarmend vakantiegevoel!

P.S: Noteren jullie alvast 6 september in jullie agenda? Want dan is er onze jaarlijkse zomerbar ... Dit willen jullie zeker niet missen

Jobstudenten



De vakantiemaanden staan voor de deur!

Onze vaste medewerkers zullen genieten van een welverdiende vakantieperiode. Om de continuïteit van zorg te garanderen kunnen we beroep doen op een groot aantal jobstudenten. Hier zullen zowel bekende als nieuwe gezichten tussen zitten.

De studenten worden voldoende begeleid en ingelicht ivm de taken die ze mogen uitvoeren en zullen een waardevolle aanvulling zijn in ons woonzorgcentrum.

Zit je toch met vragen of heb je een opmerking? Aarzel dan niet om een medewerker aan te spreken.





Warmteactieplan



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

De zomer staat voor de deur. De kans op warmteperiodes stijgt. 15.05.2025 was de officiële start van de waakzaamheidsfase van het Vlaams Warmteactieplan. Deze loopt van 15 mei tot en met 30 september.

Het warmteactieplan bestaat uit 3 fases, waarbij de temperatuurmetingen van het KMI bepalend zijn, met name de waakzaamheidsfase, de waarschuwingsfase en de alarmfase.

Wanneer je werkt met kwetsbare groepen, is het belangrijk om je acties af te stemmen op de specifieke noden van de doelgroep.

Hiernaast enkele richtlijnen.



WEES VOORBEREID

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Volg de weervoorspellingen.
- Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE

- Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.
- Drink vooral **WATER**. Koffie en thee kunnen ook.
- Kloert je urine **DONKER**? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL

- Draag een hoofddeksel.
- Zoek verfrissing op.
- Kies voor lichte, loszittende kledij.
- Doe inspanningen op koelere momenten. (07:00 - 21:00 green, 13:00 red)
- Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL

- Bemut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Een hittedag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Warme dagen,
zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

Jarigen juli en augustus

Medewerkers juli

01 Neal Speckstadt
05 Lieselore De Cock
06 Debby Debuysere
06 Michiel Goethals
07 Olivier Oosterlynck
07 Ellen Decock
08 Sylvie Nuyttens
09 Ursly Gelder
15 Fran Laurez
16 Karin Deprez
16 Axelle Verraes
20 Brigitte Decock

Bewoners/bezoekers juli

05 Liliana Staelens
08 Mariette Van Grysperre
11 Jacqueline Corselis
20 Hilda Beke
22 Marie Jeanne Gryspeerdt
22 Diana Vansteenkiste
23 Xavier Herpels
25 Betsy Vandoorne
31 Nestor Seynaeve
31 Marc Derycke
31 Rita Demuzere
31 Arnold Labarque

Medewerkers augustus

03 Steffy Lowie
09 Arrezina Vanlooce
10 Peter Vanhoutte
10 Najat El Fanidi
15 Nadia Azougagh
22 Loes Van Grinsven
24 Michèle Pareit
24 Bernadette Rosas
24 Annelies De Praetere
25 Carine Nuyttens
25 Frederika Debels
30 Jonayca Inge

Bewoners/bezoekers augustus

05 Rosanne Loncke
07 Palmer Loosvelt
10 Lisette Vandewoestyne
11 Magda Vanacker
13 Nelly Reynaert
16 Christiana Lecluse
18 Maria Delongie
21 Filiep Callewaert
22 Edwin Daene
22 Jacqueline Theys
28 Firmin Wyseur
29 Georges Vermaut

Welkom

Hugo Verhenne
Maria Rosa Heyse
Willy Delaire
André Desmet



Zomerquiz

Beantwoord elke zomerse vraag. Bij elk antwoord hoort een letter. Als je alle juiste letters naast elkaar zet, krijg je een zomers woord van 10 letters. Welk woord is het?

- In welk land houden mensen vaak een siësta tijdens de warme zomermiddag?
L. Frankrijk
M. Italië
Z. Spanje
- Wat smelt sneller op een hete zomerdag: een sorbet of roomijs?
O. Sorbet
B. Roomijs
D. Ze smelten even snel
- In welk seizoen vieren ze in Australië kerstmis?
J. Winter
S. Lente
N. Zomer
- Welke kleur hebben de meeste strandstoelen?
N. Blauw en wit gestreept
V. Rood
I. Groen
- Hoe heet het drankje dat vaak met munt, limoen en ijs wordt gemaakt?
A. Limonade
E. Mojito
C. Smoothie
- Welk dier bouwt een zandkasteel... in het echt?
B. Krab
G. Schildpad
E. Zeepaardje
- Wat is gemiddeld de warmste maand in België?
H. Juni
A. Juli
W. Augustus
- Welke kleur vlag betekent op het strand: 'Zwemmen verboden'?
K. Groene vlag
D. Rode vlag
P. Gele vlag
- Wat gebeurt er bij eb op het strand?
T. De zee komt dichterbij
P. Het water stijgt tot aan de duinen
E. De zee trekt zich terug
- Hoe heet het natuurverschijnsel waarbij het in de zomer in het hoge noorden bijna niet donker wordt?
K. Poolnacht
N. Middernachtzon
E. Avondgloren



Oplossing: zonnebaden

jul/25

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
30 blanquette met wortelpuree	1 kaasburger met jagerssaus julienne-groentjes gebakken aardappelen	2 paella met kip, chorizo en merguez	3 beenham met choronsaus gemengde salade en frietjes	4 Tanagra meunière met witte wijnsaus romanesco en aardappelen	5 escalope milanese met tagliatelle	6 kalkoennotje met portosaus salade en broccoligratin
7 wienerschnitzel met blackwellsaus koude rode bietjes en gekookte aardappelen	8 <u>Voor WZC:</u> barbecue <u>Voor</u> <u>GAW/Pagadder:</u> kippenballetjes in Luikse saus waldorfslaatje en peterselie- aardappelen	9 <u>Voor</u> <u>WZC/Pagadder:</u> vitello tonato met gebakken aardappelen <u>Voor GAW:</u> Koude schotel	10 brochette du patron met provençaalse saus kropsla en tomaat en frietjes	11 huisbereide zalmisagne	12 krokante kipfilet met boursinsaus witte boontjes in vinaigrette en gekookte aardappelen	13 mosterdgebraad met vleesjus parijse wortelbolletjes en groenterösti
14 kip met currysaus en Griekse groentepasta	15 gebakken omelet met Florentijnse puree	16 chili con carne met rijst	17 varkens- wangetjes zomerse salade en gebakken aardappelen	18 fish&chips met huisgemaakte tartaar komkommer-en tomatenbickjes aardappel- wedges	19 lamsburger met vleesjus flageolets en gekookte aardappelen	20 kiprollade Philadelphia met kaisermix en dennenappeltjes
21 kalkoenpavé archiduc met sperzieboontjes en Franse kruidenpuree	22 chipolata met vleesjus appelmoes en rozemarijn- aardappeltjes	23 koude schotel met préparé en gebakken aardappelen	24 vol au vent met koude worteltjes en frietjes	25 schartong- rolletjes met nantuasaus groente-weelde en peterselie- krieltjes	26 vogelnestje met kruidige tomatensaus en broccolipuree	27 kip roti met dragonroomsaus slaharten en kroketjes
28 schnitzel met ham, kaas en spekjessaus erwtjes en worteltjes en krieltjes	29 koude pastaschotel	30 zuiderse kotelet met Toscaanse saus en aardappel- salade	31 koude vleeschotel met frietjes	1 kabeljauwfilet met duglérésaus gestoofde prei en zoete aardappel-puree	2 Hongaarse goulash met zoete paprika en basmatirijst	3 rundstong met madeirasaus champignons en dennenappeltjes

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.



aug/25

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
				1 kabeljauwfilet met duglérésaus gestoofde prei en zoete aardappel-puree	2 Hongaarse goulash met zoete paprika en basmatirijst	3 rundstong met madeirasaus champignons en dennenappeltjes
4 cassierrib met blackwellsaus boterboontjes en gekookte aardappelen	5 moussaka op wijze van de chef	6 tonijn met perziken slaasje en gebakken aardappelen	7 gevogeltegyros met tomatenpartjes en frietjes	8 zalmfilet met kruidenkost en citroen- botersaus venkel en champignons en gekookte aardappelen	9 witte pens met vleesjus koude bloemkool en puree	10 gebraad prince orloff met roomsaus jonge worteltjes en kroketjes
11 spaghetti bolognese	12 boerenbraad- worst met uicensaus koolrabi in bechamelsaus en puree	13 Gentse waterzooi met groenterijst	14 stoofvlees met bruin bier witloofsalade en frietjes	15 vispannetje met gestoofde groentjes en puree	16 Toscaans broodje met tomatensalsa ovengegrilde groentjes en kriel- aardappeltjes	17 varkenshaasje met calvados- roomsaus groentebundel en aardappelnootjes
18 blanket met wortelpuree	19 kaasburger met jagerssaus julienne-groentjes en gebakken aardappelen	20 paëlla met kip, chorizo en merguez	21 beenham met choronsaus zomerse salade en frietjes	22 tanagra meunière met witte wijnsaus romanesco en gekookte aardappelen	23 escalope milanese met tagliatelle	24 kalkoennootje met portosaus slaharten en broccoligratin
25 wienerschnitzel met blackwellsaus koude rode bietjes en gekookte aardappelen	26 kippenballetjes in Luikse saus met waldorfslaatje en peterselie- aardappelen	27 vitello tonato met gebakken aardappelen	28 brochette du patron met provençalse saus kropsla en tomaat en frietjes	29 huisbereide zalmiasagne	30 krokante kipfilet met boursinsaus witte boontjes in vinaigrette en gekookte aardappelen	31 mosterdgebraad met vleesjus parijse wortelbolletjes en groenterösti

KB 17/7/2017 koninklijk besluit tot vaststelling van de bepalingen inzake de mededeling van bepaalde stoffen en producten die allergenen of intoleranties kunnen veroorzaken voor niet-voorverpakte levensmiddelen.

